≈≈ menu≈≈

- 1 potje sperziebonen a 340 gr.

 - 125 gr. spekjes

 - 6 walnoten

 - 1 pakje krieltjes

 - 6 vissticks

 - 1 tl salieblad, gesneden

Voorbereiding:

 Kraak de walnoten en haal de walnoot eruit.

Bereiding:

 Doe de krieltjes in de pan en bak ze krokant.

 Zet een steelpannetje op en doe de spezieboontjes erin en laat dit koken voor enkele minuten.

 Giet de sperziebonen af. Doe 1 el olie in het steelpannetje. Bak de sperziebonen hierin even aan. Voeg de spekjes toe en de walnoten laat

 het geheel even bakken tot de spekjes gebakken zijn.

 Bak de vissticks gaar met regelmatig keren.

 Voeg net voor het serveren de salieblad toe bij de krieltjes